

Santé

Santé. Pourquoi 60% des asthmatiques sont des femmes ?

📅 05/04/2024 💬 Aucun commentaire

Pathologie respiratoire chronique parmi les plus courantes, l'asthme touche 6 à 8% de la population française, et entraîne 60 000 séjours hospitaliers et près de 900 décès par an, dont 20 % chez des patients de moins de 65 ans (source santé publique France). Il se caractérise par une inflammation chronique des bronches créant des épisodes de gêne respiratoire et des quintes de toux ; la fréquence et la gravité des crises variant d'un individu à l'autre. Malgré une prise en charge optimale, 3 à 5% des patients souffrent d'asthme sévère avec des crises fréquentes, un handicap à l'effort, et une dégradation de leurs capacités respiratoires à l'origine d'un fort impact sur leur qualité de vie. A l'âge adulte, l'asthme est plus fréquent chez les femmes que chez les hommes. Parmi les asthmatiques sévères, près de 60% sont des femmes, moins souvent allergiques que les hommes, avec moins d'inflammation.

COMMENT EXPLIQUER LA SURREPRÉSENTATION DES FEMMES ASTHMATIQUES ?

Alors que les études cliniques manquent sur le sujet, des facteurs extérieurs peuvent expliquer cette prédisposition des femmes à souffrir d'asthme. Le Pr Camille Taillé, pneumologue responsable du centre de l'asthme de l'Hôpital Bichat (Paris) et membre du réseau national d'investigation clinique dédié à l'asthme sévère CRISALIS / F-CRIN, distingue notamment 2 facteurs parmi les plus étudiés :

1. Le rôle des hormones sexuelles

On observe 2 pics d'apparition de l'asthme, un premier à la puberté, qui peut être lié aux modifications hormonales, mais aussi favorisé par la réduction de l'activité physique chez les filles, ou l'utilisation de produits cosmétiques par exemple. Un second pic est observé après la ménopause. Des données épidémiologiques suggèrent que le recours à des traitements hormonaux substitutifs pourraient aggraver les symptômes des femmes asthmatiques et

même favoriser la survenue d'un asthme. La prise de poids à cette période pourrait participer à l'asthme. Enfin, près de 40% des femmes asthmatiques rapportent une aggravation de leurs symptômes juste avant leurs règles, les spécialistes parlent alors d'asthme prémenstruel. La grossesse est également une période de vulnérabilité importante à signaler car elle peut faire l'objet d'une aggravation des symptômes de l'asthme nécessitant la prise d'un traitement adapté à confirmer auprès de son pneumologue.

2. L'exposition aux produits d'entretiens et chimiques

Autre facteur aggravant : l'exposition aux produits irritants, notamment les produits ménagers, en milieu professionnel ou au domicile. De nombreuses femmes asthmatiques exercent des métiers dans le secteur du soin, de l'entretien et du ménage, de la coiffure et sont donc exposées régulièrement. De nombreux travaux montrent la corrélation entre l'exposition à ces produits et l'asthme.

« Les femmes asthmatiques sévères sont encore plus sensibles à l'exposition aux produits irritants, qui peuvent déclencher des poussées d'asthme. Le contrôle de l'environnement domestique ou professionnel est donc particulièrement important. Il faut parfois proposer des aménagements de poste, voire des reclassements professionnels ou des mises en invalidité pour l'asthme, ce qui fragilise encore davantage ces patientes handicapées par leur maladie. Il est important également de faire de la prévention auprès des jeunes, filles ou garçons, asthmatiques qui s'orientent vers des métiers à risques pour réduire leur exposition. Il est également primordial de développer de nouvelles études pour comprendre les spécificités de l'asthme de la femme. » commente le Pr Camille Taillé.

Asthme, les recommandations pour une meilleure prévention :

- 1/ Réduire le nombre de produits ménagers, privilégier les produits multi-usages, simplifier sa routine ménage
- 2/ Éviter les produits en bombe, valoriser les sprays
- 3/ Privilégier les produits naturels tels que le Savon de Marseille
- 4/ Mettre un masque lors des manipulations de produits chimiques ou expositions à des particules.

Crédit photo : DR

[cc] [Breizh-info.com](https://breizh-info.com), 2024, dépêches libres de copie et de diffusion sous réserve de mention et de lien vers la source d'origine

Tags : asthmatiques, asthme, femmes, santé

Cet article vous a plu, intrigué, ou révolté ?

PARTAGEZ L'ARTICLE POUR SOUTENIR BREIZH INFO



Laisser un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire *

Nom *

E-mail *

Laisser un commentaire

Il n'y a qu'une seule façon de faire tomber les médias mainstream

Ce sujet vous intéresse ?

CLIQUEZ ICI pour la découvrir !

Créez un compte ou connectez-vous sur Breizh-Info et sélectionnez vos centres d'intérêt pour ne pas rater l'information qui VOUS intéresse.

Publicité

Soutenez Breizh-info



FAIRE UN DON EN LIGNE

SAMEDI 6 AVRIL 2024 DE 10H À 18H30
Maison de la Chimie - 28 rue Saint-Dominique 75007 Paris

DE L'HÉRITAGE À L'ENGAGEMENT
**L'EUROPE
DE NOS ENFANTS**
XI^{ÈME} COLLOQUE DE L'INSTITUT ILIADE

billets en vente
places limitées

ILIADE



LES DERNIERS ARTICLES



Immigration, mai 68... Le vrai bilan de Georges Pompidou

Culture & Patrimoine, Histoire, Politique



Sant-Brieg : ur plac'h taget en tren, ur Marokan kondaonet

E brezhoneg, Ensauvement, Local, Société, ST-BRIEUC

ARTICLES EN LIEN OU SIMILAIRES



A la découverte des Saints Bretons. Le 5 Avril c'est la Saint Visant

Culture & Patrimoine, Patrimoine

[Découvrir toutes les catégories](#)

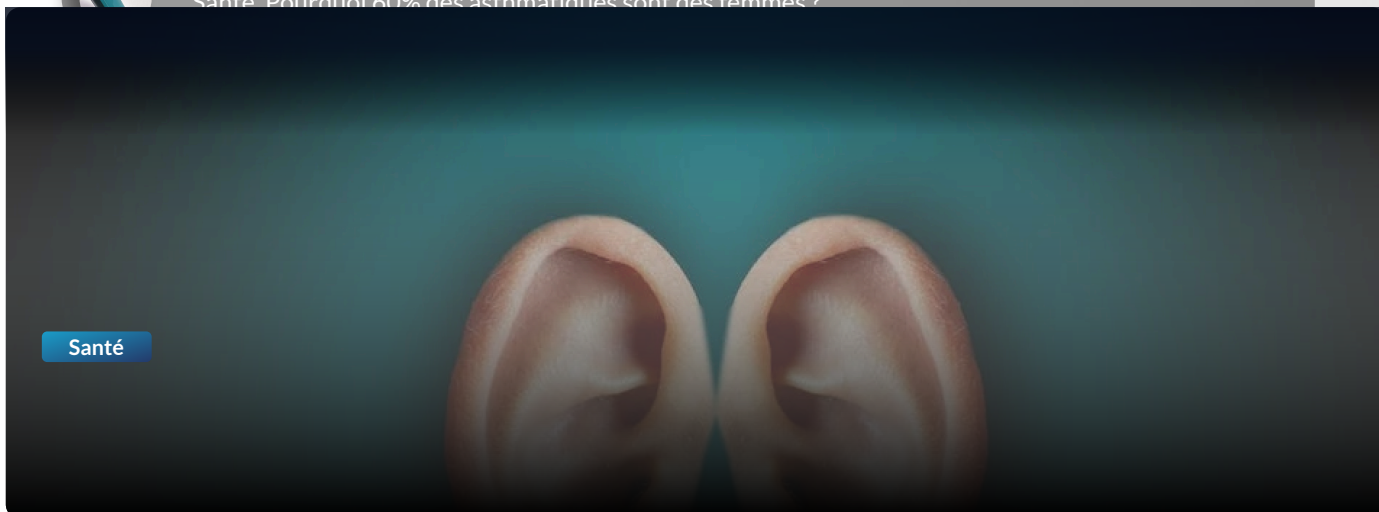
Culture & Patrimoine, Patrimoine



Dodik Jégou, figure incontournable de la culture bretonne, s'est éteinte à l'âge de 89 ans

Santé

Santé. Pourquoi 60% des asthmatiques sont des femmes ?



Santé

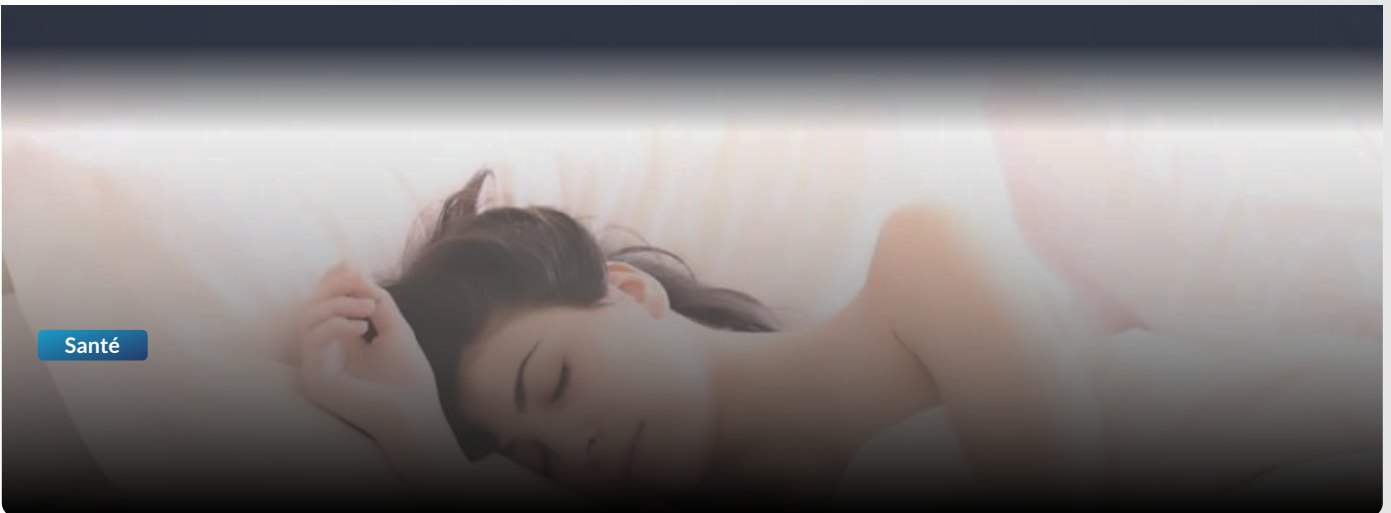




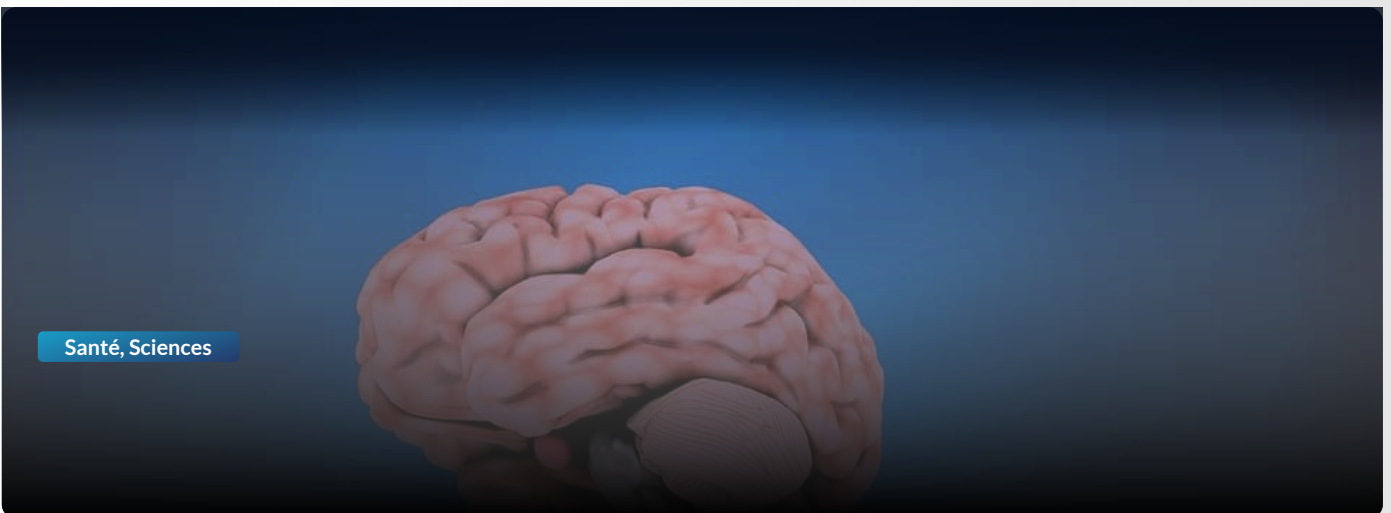
Santé



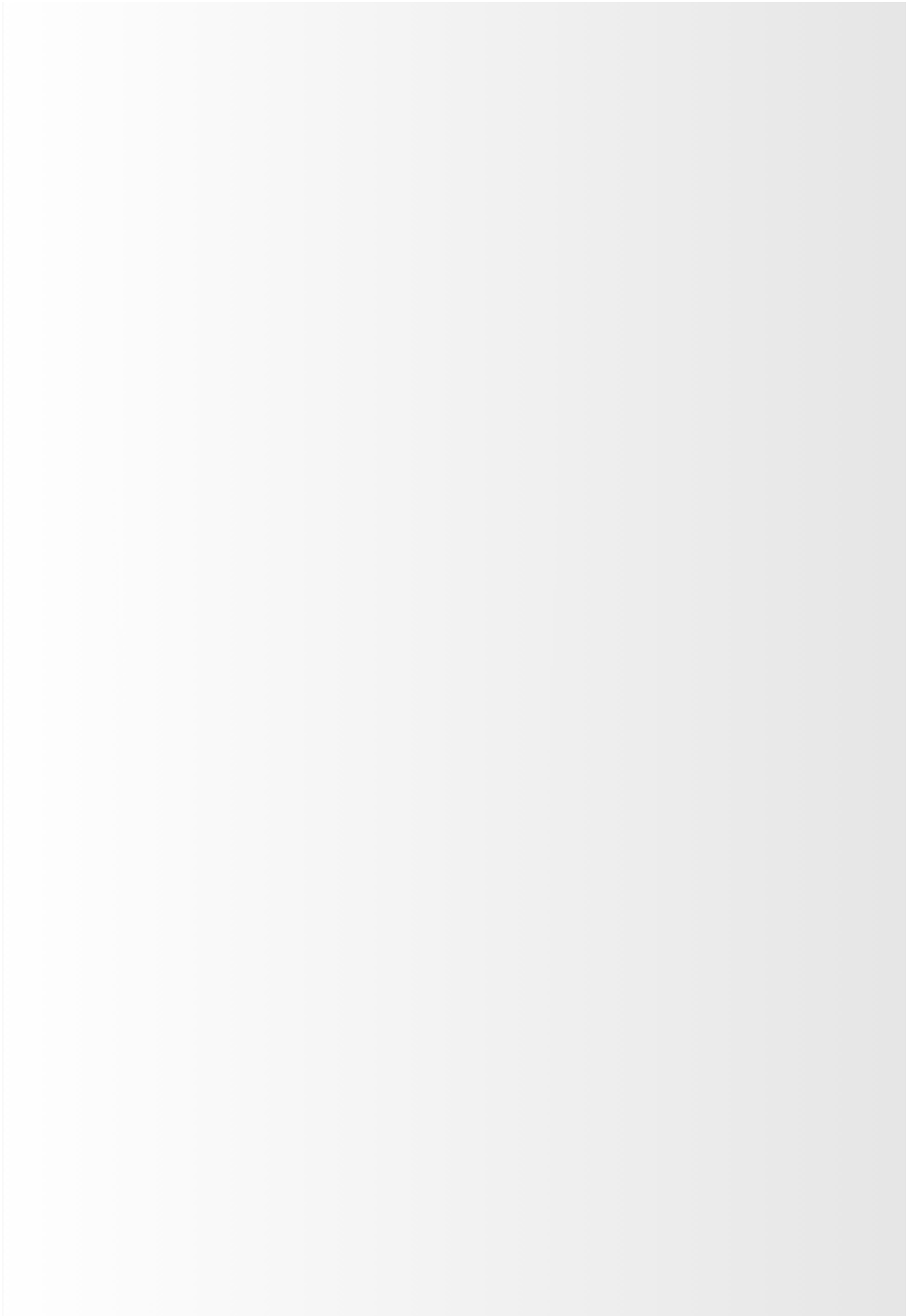
International



Santé



Santé, Sciences





PARTICIPEZ AU COMBAT POUR LA RÉINFORMATION !

Faites un don et soutenez la diversité journalistique.

[Je soutient l'indépendance journalistique](#)

BREIZH-INFO est un média indépendant traitant de l'actualité bretonne et internationale.



Nous traitons tous les questions taboues avec franchise.

Breizh-info est un média indépendant, qui traite de TOUS les sujets, surtout ceux qui dérangent.

[Je fais un don](#)

Navigation

- [Accueil](#)
- [Toutes les catégories](#)
- [Qui sommes-nous](#)
- [Mentions légales](#)

