

Accueil Info Info Nantes « J'en ai ras le bonnet du Père Noël ! » : l'organisation des fêtes, source de dispute ?

Dimanche 24 décembre 2023 15:31

Presse Océan

# « J'en ai ras le bonnet du Père Noël ! » : l'organisation des fêtes, source de dispute ?



Décorer le sapin, trouver les cadeaux, préparer le repas... Une affaire de femmes ? © Image par Klaus Hausmann de Pixabay

Une belle tablée, un bon repas, des cadeaux surprenants : selon une étude française, c'est sur les femmes que reposent en grande partie les préparatifs et la charge mentale de réussir les fêtes de fin d'année, illustration de la répartition inégale des tâches dans le couple. Des disputes sont fréquentes pour un tiers des personnes interrogées.

62 % des Françaises déclarent en faire plus que leur conjoint dans l'organisation des fêtes de Noël, dont 37 % « beaucoup plus », selon un sondage Ifop qui porte sur les préparatifs des célébrations de fin d'année.

« Le marathon se termine le 25 décembre dans mon lit »

« Noël est une fête importante pour moi et je suis très organisée pour être détendue le jour J, pour que ce soit réussi », témoigne Florence, 58 ans. « Ça commence en novembre pour les cadeaux. La bouffe, c'est en décembre. Les étrennes, les parents âgés, le rangement : le marathon se termine le 25 décembre dans mon lit. Mon loulou ne fait rien, à part le pinard ».

Décorer le sapin, dresser la table, cuisiner...

Les femmes disent décorer le sapin (57 %), dresser la table de réveillon (76 %), cuisiner le plat principal (63 %), selon ce sondage réalisé auprès de 1 500 personnes il y a un an, en décembre 2022. Tâches majoritairement masculines : l'ouverture des fruits de mer à 54 % et le choix des boissons à 40 %.

« Ces tâches d'exécution sont visibles, elles ont un début et une fin. Le plus épuisant, c'est la charge mentale d'organiser tout, d'anticiper. Un travail invisible qui occupe l'esprit en permanence, qui l'empêche de vagabonder, de se reposer », explique Emma Clit, qui a popularisé le concept de charge mentale en 2017 dans une BD sur son blog emmaclit.com.

[?LIRE AUSSI. Tourisme. La mer est-elle devenue la montagne de l'hiver ?](#)

Trouver les cadeaux

Ce sont souvent les femmes qui entretiennent les liens avec les parents vieillissants et la belle-famille, et qui se chargent aussi de trouver des cadeaux pour eux.

## Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Nantes

boncoinzh56@gmail.com Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Additi Multimedia pour recevoir les newsletters sélectionnées. En savoir plus

## Exprimez-vous !

Débat : Pour Noël, passé un certain âge, plutôt offrir de l'argent ou des cadeaux ?

## L'info en continu

Derniers achats, tours de...

24/12/23 - 15:57

Le skipper Maxime Sorel soutient...

24/12/23 - 15:48

Au nord de Nantes, une...

24/12/23 - 15:33

« J'en ai ras le bonnet du...

24/12/23 - 15:31

Pour le réveillon de Noël, pas...

24/12/23 - 14:42

Toute l'info en continu

Infos les + lues

Infos les + commentées

N°1 FC Nantes. Chirivella après le revers à Lyon :...

N°2 Un motard de 43 ans décède à Nantes

N°3 FC Nantes. « J'ai dégoupillé dans le vestiaire »,...

N°4 FC Nantes. Adson, Hadjam, des renforts... À quoi...

N°5 FC Nantes. Jocelyn Gourvenec souhaite un renfort...

## Quiz et jeux



explique le sociologue Jean-Claude Kaufmann. « **Entre les cadeaux, les courses à faire ici ou là, les menus, la maison à préparer pour 15 personnes, j'en ai ras le bonnet du Père Noël** », se plaint Sophie, mère de quatre garçons.

[?LIRE AUSSI. La plus belle vitrine de Noël des Pays de la Loire se trouve à Saint-Brevin](#)

Disputes fréquentes

Deux tiers des couples ont eu des désaccords sur l'organisation des fêtes de Noël, des disputes même fréquentes pour un tiers des personnes interrogées, selon le sondage Ifop. « **Traditionnellement il revient à la femme de maintenir une bonne ambiance dans la famille** », observe Emma Clit. « **Tant qu'il ne les assume pas, le conjoint ne réalise pas le poids de ces tâches familiales et les conséquences si elles ne sont pas faites. La répartition des tâches ménagères est la deuxième cause de séparation des couples, après l'infidélité** », ajoute-t-elle.

[?LIRE AUSSI. Le diocèse de Nantes prêt à célébrer Noël](#)

Prendre soin...

Pour Jean-Claude Kaufmann, cette inégale répartition est « **le résultat d'une longue histoire, d'une socialisation différente de celle des hommes, qui a poussé les femmes à ce qu'on appelle le care : prendre soin, des bébés, des vieillards, des malades, être au service des autres et attentives aux autres, au centre des réseaux relationnels familiaux** ».

[?REPORTAGE. Noël à la mer, une autre saison touristique](#)

Apprendre à déléguer !

« **Ça ne se change pas facilement et c'est bien commode pour les hommes qui n'ont pas trop envie de s'investir là-dedans, de se prendre la tête pour ces petites choses** », estime-t-il. Pour Emma Clit, pour éviter le burn-out, les femmes peuvent déléguer, devenir le « **chef de projet de la famille** », en distribuant les tâches autour d'elles. On peut aussi aborder à deux la question de la répartition des tâches comme « **un sujet sérieux et central dans le couple** » et « **amener l'autre à comprendre que ne pas aider, c'est un manque de respect de l'autre** », conseille-t-elle.

PO & AFP Presse-Océan

Retrouvez d'autres actus sur la commune de :

Nantes

Donnez votre avis



Presse Océan



Abonnez-vous



Acheter le journal du jour



### Les avis des internautes

\* Votre commentaire...

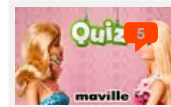
En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de **la politique de données personnelles**.

Envoyer

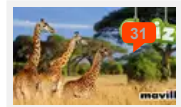
*Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Additi Multimedia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Additi Multimedia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus***



#### Quiz. Le quiz de l'hiver



Quiz. 15 questions sur Barbie



Quiz. 10 questions sur les girafes

Tous les quiz



Nantes maville.com

Suivre la Page

56 K followers

### RUBRIQUES SITE MAVILLE

[Accueil](#)  
[Info](#)  
[Sport](#)  
[Restaurants](#)  
[Cinéma](#)  
[Sorties](#)

[Jeux](#)  
[Shopping](#)  
[Météo](#)  
[Pratique](#)  
[Bons plans du jour](#)

[Devenez annonceur](#)  
[Cookies](#)  
[Données personnelles](#)  
[Mentions légales](#)  
[Plan du site](#)  
[Contact](#)  
[Modifier le consentement](#)

### SITES OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#)  
[Ouest-France Auto](#)  
[Ouest-France Immo](#)  
[Ouest-France Emploi](#)  
[Ouest-France Solidarité](#)

[Incubateur OFF7](#)  
[Comparateur Assurances](#)  
[Infocale](#)  
[Bons plans Ouest-France](#)  
[Commerces Ouest-France](#)  
[Comparateur de produits](#)  
[Codes promo](#)

[Angers](#) [Brest](#) [Caen](#) [Clermont-Ferrand](#) [Le Mans](#) [Lille](#) [Lorient](#) [Marseille](#) [Montpellier](#) [Nice](#) [Nîmes](#) [Quimper](#) [Rennes](#) [Toulon](#) [Tours](#) [Vannes](#)  
[Challans](#) [Cholet](#) [La Baule](#) [La Roche sur Yon](#) [Laval](#) [Les Herbiers](#) [Les Sables d'Olonne](#) [Saint Gilles Croix de Vie](#) [Saint-Nazaire](#) [Saumur](#)



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

**maville**

par

**ouest  
france** 

© Copyright maville.com | WEB66

