

Sport

Rechercher une actualité sportive...



Accueil Sport Envie de tester le longe côte à Plœmeur pour Noël ?

Mardi 19 décembre 2023 15:29



Envie de tester le longe côte à Plœmeur pour Noël ?



Lors d'un précédent longe côte de Noël, au Fort-Bloqué. © Ouest-France

À Plœmeur (Morbihan), l'association Form'Océan propose une séance de longe côte, samedi 23 décembre 2023. Accessoire de Noël recommandé !

Le longe côte se pratique toute l'année sur la côte à Plœmeur (Morbihan). L'association Form'Océan profite donc des festivités de fin d'année pour proposer une séance découverte pour Noël.

Samedi, les conditions climatiques devraient être idéales. « L'inscription est obligatoire et il faudra nous préciser si un équipement est nécessaire, expliquent les organisateurs. Les températures prévues de l'eau et de l'air seront identiques avoisinant les 11 °C. Nous débuterons par un échauffement d'une dizaine de minutes sur la plage, avant de passer près de 50 minutes dans l'eau. Pour se réchauffer à l'issue de la séance, nous offrons un vin chaud au bar Les Tamaris. »

Lire aussi : « Ça fait du bien au corps et à l'esprit ! » Pour vous, on a testé le longe côte

Apportez un accessoire de Noël

Outre le port de la combinaison et de chaussons de bain, les participants sont invités à porter un accessoire de Noël pour le côté festif de la séance.

Samedi 23 décembre 2023, de 10 h 30 à 11 h 30, plage du Fort-Bloqué, à Plœmeur. Rendez-vous au centre nautique de la Sellor (en face du bar Le Petit Baigneur) vingt minutes avant le début de la séance. Pour les inscriptions, contact : tél. 06 28 59 77 36 ou par mail formocean.fb.56@gmail.com.

Ouest-France

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

Lorient Plœmeur

Donnez votre avis



Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

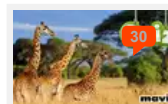
boncoinbzh56@gmail.com Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Additi Multimedia pour recevoir les newsletters sélectionnées. En savoir plus

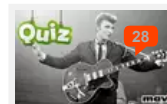
Quiz et jeux



Quiz. 15 questions sur Barbie



Quiz. 10 questions sur les girafes



Quiz. Johnny Hallyday : la légende du rock français aurait célébré ses 80 ans

Tous les quiz



Lorient maville.com

Suivre la Page 15 K followers



Les avis des internautes

* Votre commentaire...

En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de **la politique de données personnelles**.

Envoyer

Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Additi Multimedia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Additi Multimedia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus**

RUBRIQUES SITE MAVILLE

Accueil

Info

Sport

Restaurants

Cinéma

Sorties

Jeux

Shopping

Météo

Pratique

Bons plans du jour

Devenez annonceur

Cookies

Données personnelles

Mentions légales

Plan du site

Contact

Modifier le consentement

SITES OUEST-FRANCE

Ouest-France

Ouest-France Auto

Ouest-France Immo

Ouest-France Emploi

Ouest-France Solidarité

Incubateur OFF7

Comparateur Assurances

Infocale

Bons plans Ouest-France

Commerces Ouest-France

Comparateur de produits

Codes promo

Angers Brest Caen Clermont-Ferrand Le Mans Lille Marseille Montpellier Nantes Nice Nîmes Quimper Rennes Toulon Tours Vannes
Dinan Fougères Guingamp Lannion-Perros Ploemel Pontivy Redon Saint-Brieuc Saint-Malo Vitré



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

maville

par

ouest
france

© Copyright maville.com | WEB66

