

[Se connecter](#) | [S'inscrire](#)[Play Suisse](#) | [À propos de la RTS](#)[INFO](#)[SPORT](#)[CULTURE](#)[PLAY RTS](#)[AUDIO](#)[RECHERCHER](#)[TV](#)[PROGRAMME TV](#)[MÉTÉO](#)[LA RTS](#)[PLUS](#)[INFO](#)[EMISSIONS TV ▼](#)[RADIO ▼](#)[PODCASTS ▼](#)[UKRAINE](#)[SUISSE ▼](#)[MONDE](#)[PLUS ▼](#)

Monde

Modifié à 06:31

En Belgique, des familles vivent à moins de 15 degrés en modifiant leurs habitudes



Economiser le chauffage en maintenant le confort, des familles belges testent le thermostat à 15 degrés. / 19h30 / 2 min. / hier à 19:30

Avant même la crise énergétique actuelle, des chercheurs belges ont lancé une expérience inédite en septembre 2020: le "slow heat" (chauffage lent), qui consiste à vivre sans chauffage central et à réduire la température de son logement au minimum.

Depuis deux ans, Nicolas et Christelle chauffent davantage leurs corps que leur maison. Ce couple bruxellois participe à l'expérience "slow heat" et il essaie de viser les 15 degrés dans le logis familial.

"Si la température descend en dessous de 13 degrés, la chaudière se déclenche. Mais l'objectif est de ne pas l'utiliser", explique Nicolas jeudi dans le 19h30 de la RTS.

Au départ, Christelle ne croyait pas possible de pouvoir vivre sous les 18 degrés, mais elle a fini par s'y faire. Et la famille a pris l'habitude de bien s'habiller. Même la fille du couple s'est habituée à rajouter une couche: "Quand je suis en pull, j'ai quand même froid, parce qu'on ne met pas le chauffage", confie-t-elle toutefois.

Chauffer le corps, pas l'espace

Avec cette étude, l'Université de Louvain-la-Neuve souhaite changer les pratiques, sans sacrifier le bien-être. "On n'a pas besoin d'avoir une maison chaude, on a besoin que le corps soit à l'équilibre. Le confort, c'est l'équilibre thermique du corps", décrit Geoffroy Van Moeseke, chercheur et auteur de l'étude.

Et d'ajouter: "L'exercice que tout le monde peut faire, c'est observer qui dans le ménage a froid, à quel moment et en faisant quelle activité. Et quelle est la bonne solution technologique pour répondre à ce besoin qui est tout à fait légitime."

L'une des solutions techniques est, par exemple, un petit panneau chauffant qui consomme cinq fois moins qu'un radiateur électrique utilisé par la famille bruxellois. "Cela fait un petit cocon, image Christelle. Question chaleur, c'est comme si on avait mis un plaid laissé sur le chauffage."

Une consommation divisée par trois

Les résultats sont spectaculaires. "Pour 2022, on est à 238 m³ de gaz. On a donc divisé par trois notre consommation", indique Nicolas. Pour le couple, la démarche est avant tout écologique. Mais elle suscite beaucoup d'intérêt depuis la flambée des prix de l'énergie.

"Au début, on nous regardait comme des illuminés, soyons clair. (...) Et, effectivement, le regard des gens a évolué avec la crise.", ajoute-t-il.

La prochaine étape est d'élargir l'expérience à un public plus large et moins motivé.

Isabelle Ory/vajo

À consulter également



Des vannes intelligentes pour réduire sa facture de chauffage et son empreinte carbone

Technologies

Le 30 janvier 2023



Les Suisses ont fait des efforts pour réduire leur consommation d'électricité

Suisse

Le 9 janvier 2023



Le prix du gaz à son plus bas niveau depuis l'invasion de l'Ukraine

Economie

Le 2 janvier 2023

La RTS

[À propos](#)

[FAQ](#)

[Contact](#)

[Travailler à la RTS](#)

[Recevoir nos programmes](#)

[Comment écouter nos podcasts](#)

[RTS Avec Vous](#)

[SSR Suisse Romande](#)

[Conditions générales](#)

[Communiqués de presse](#)

[Ventes aux professionnels](#)

[Médiation](#)

[Charte de confidentialité](#)

[Play Suisse](#)

[Visiter les studios](#)

[Jurisprudence](#)

[Gérer les paramètres relatifs aux cookies](#)

[Assister aux émissions](#)

[La Boutique RTS](#)

[SRF](#) | [RSI](#) | [RTR](#) | [SWI](#)

RTS Radio Télévision Suisse, succursale de la Société suisse de radiodiffusion et télévision