

Voici les meilleures frites surgelées selon « 60 Millions de consommateurs » et elles font aussi partie des moins chères

Sui

C.B - Hier à 16:23

4

Réagir 4 commentaires | 35



Les frites ? C'est l'un des produits surgelés les plus couramment achetés. Mais que cache réellement leur étiquette ? Les plus chères sont-elles forcément les plus saines ? « 60 Millions de consommat...

Les frites au four surgelées ? « *Elles n'ont pas toutes la patate* ». C'est le constat sans appel de *60 Millions de consommateurs* dans son hors-série fraîchement publié *Manger sain, bon et pas cher*. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce type de produits, très apprécié des enfants notamment, est loin de ne contenir que de la pomme de terre et de l'huile, comme c'est le cas des frites maison. Certaines frites surgelées affichent même une liste de plus de... 14 ingrédients !

 Microsoft Start



Rechercher sur le Web

☰ Accueil | Actualité  Guerre en Ukraine Monde  Personnaliser

neuf paquets disponibles en grandes surfaces. L'un est signé d'une marque nationale, McCain. Les huit autres proviennent de marques de distributeur : Aldi, Auchan, Carrefour, Casino, E.Leclerc, Intermarché, Lidl et Picard. Verdict ? Comme souvent, les plus chères ne sont pas toujours les meilleures.

A découvrir également : [Philippe Etchebest révèle ses astuces pour des frites croustillantes à l'extérieur et fondantes à l'intérieur](#)

?xml encoding="utf-8" ?

Les frites surgelées de Lidl décrochent la première place

 Commentaires

sucre ajouté, elles n'affichent que deux ingrédients (de la pomme de terre et de l'huile de tournesol) et sont en plus vendues à prix bas, 1,29 €. Pour *60 Millions de consommateurs*, la recette du géant allemand « *s'apparente au fait maison* ». Juste derrière, on trouve la référence classique de Picard qui, elle, contient trois ingrédients, dont du sucre ajouté.

Scruter la teneur en pomme de terre et la liste d'ingrédients

Mauvais points, en revanche, pour six paquets de frites sur neuf qui présentent une liste d'ingrédients « *longue comme le bras* », soit de 10 à 14. Parmi ces indésirables : dextrose, dextrine, amidon modifié... Autant d'indices de l'« *ultra-transformation* » des préparations. Pour ne pas s'y tromper au moment de l'achat, mieux vaut scruter la liste des ingrédients, qui doit donc être la plus courte possible, ainsi que la teneur en pomme de terre. Les frites Lidl possèdent par exemple un taux de 96 %. Les moins bonnes descendent, elles, sous la barre des 90 %.

4



© Fournis par Version Femina

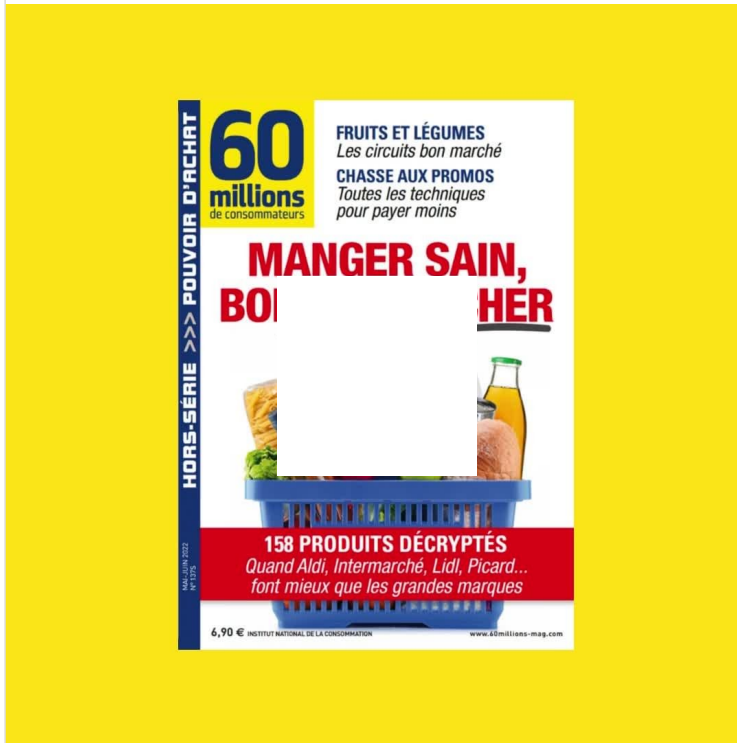
Voici les meilleures frites surgelées selon « 60 Millions de consommateurs » et elles font aussi partie des moins chères

Les frites surgelées « Harvest Basket » de Lidl sont les meilleures. Elles ne contiennent que deux ingrédients et ne présentent ni sucre ajouté ni sel.



24.7K followers

view profile



[View more on Instagram](#)

135 likes

60millionsdeconsommateurs

📌 Notre nouveau hors-série vient de sortir.
📖 Manger sain, bon et pas cher, c'est possible !

Face à la flambée des #prix, le montant des courses explose. Comment dépenser moins tout en conservant une #alimentation saine ? Frites surgelées, cordons bleus, yaourts... Nous avons décrypté les étiquettes de 158 produits de grandes marques et petits prix. Des résultats étonnants !

Déjouer les pièges marketing des industriels et distributeurs relève du défi : nos conseils pour devenir un chasseur de #promos futé.

Hors-série à découvrir en kiosque et sur notre site (lien dans la bio)

#comparatif #decryptage #nutrition #budget #pouvoirachat

Add a comment...

AUTRES ARTICLES RECOMMANDÉS



📌 Quest-France

Listeria. Des filets de poisson vendus par Carrefour et Leclerc rappelés à travers toute la France



23

🗨 Commentaires



Va da se





Oh My Mag

"Il est boosté" : cet aide-soignant accuse Macron de prendre de la drogue en direct à la télévision

387



Dailymotion

Guerre en Ukraine : le camouflet diplomatique à l'Allemagne

71

Public

Procès de Johnny Depp et Amber Heard, le geste incroyable de Vanessa Paradis pour son ex

C'est un beau geste de la part de Vanessa Paradis. Alors que son ex, Johnny Depp, commence un nouveau procès face à...

42

Voici Voici

4

Valérie Pécresse appelle aux dons : la réponse de Philippe Poutou fait mourir de rire les internautes ^{Suivre}

Elvira Belicourt - Hier à 09:27

Réagir 45 commentaires | 374



© Sipa

Valérie Pécresse appelle aux dons : la réponse de Philippe Poutou fait mourir de rire les internautes

Commentaires

Quelques jours après son appel national aux dons - elle est personnellement endettée à hauteur de cinq millions d'euros -, Philippe Poutou lui a répondu dans un tweet qui a fait mourir de rire les internautes.

La soirée du 10 avril a fini dans l'amertume pour Valérie Pécresse. Non seulement elle n'a pas été [qualifiée au second tour de l'élection présidentielle](#), mais elle a aussi découvert qu'elle était en dessous de la tant convoitée barre des 5%. **Avec 4,8 % des voix**, elle ne pourra pas prétendre au remboursement de ses 7 millions d'euros de frais de campagne. "*Ces 7 millions manquent pour boucler ma campagne. Les Républicains ne peuvent pas faire face à ces dépenses. Je suis endettée personnellement à hauteur de 5 millions d'euros*", a-t-elle expliqué lors d'une conférence de presse.

Ne pouvant recouvrer cette somme, celle qui se positionnait il y a quelques mois contre "*l'assistanat*" a donc demandé à ses adhérents, mais pas que, de [sortir le chéquier d'ici le 15 mai prochain](#). Une stratégie qui n'a rien de nouveau au sein du parti de droite, autrefois UMP, qui avait déjà lancé un "*Sarkothon*" après [l'invalidation des comptes de campagne de Nicolas Sarkozy](#). L'ancien président, lui, **avait alors récolté 11 millions d'euros**.

4

Philippe Poutou encensé par les internautes



Vidéo: FEMME ACTUELLE - Valérie Pécresse endettée : Jérôme Kerviel ironise sur sa situation (Dailymotion)




L'appel de Valérie Pécresse mobilisera-t-il les troupes comme l'a fait autrefois [le mari de Carla Bruni](#) ? Pour l'heure, l'épouse de Jérôme Pécresse a surtout le droit à des moqueries sur les réseaux sociaux, où elle fait l'objet de **mille et un détournements**. Le dernier à avoir jeté de l'huile sur le feu n'est autre que [Philippe Poutou, candidat déçu du Nouveau Parti Anticapitaliste](#).




"*Pour aider mon ex-collègue Pécresse qui doit faire face à de grosses difficultés financières, liées à une surestimation de ses capacités, si ça peut l'aider, je veux bien lui prêter ma 308 pendant quelques jours*", a-t-il écrit avec humour sur sa page Twitter. Il n'en fallait pas plus pour faire hurler de rire les internautes, qui

... tout tout à tout comme de crack et de tueur... Pas sûr que la candidate de droite, elle, apprécie la vanne...

Philippe Poutou  
@PhilippePoutou

Pour aider mon ex-collègue Pécresse qui doit faire face à de grosses difficultés financières, liées à une surestimation de ses capacités, si ça peut l'aider, je veux bien lui prêter ma 308 pendant quelques jours.

11:16 PM · 13 avr. 2022 

 333,5 k  Répondre  Partager

Lire 2,9 k réponses

À lire aussi

[Koh-Lanta 2022 : Valérie Pécresse copieusement moquée pendant l'épisode pour une raison bien précise - Voici](#)



AUTRES ARTICLES RECOMMANDÉS



 Voici

Valérie Pécresse appelle aux dons : la réponse de Philippe Poutou fait mourir de rire les internautes

 374 



 Public

Malika Menard : les clichés osés que l'ex Miss France envoie à ses conquêtes pour pimenter la relatio...

 30 

 Télé7 Jours

Ici tout commence (TF1), en avance : le résumé de l'épisode du vendredi 15 avril...SPOILERS

 Ouest-France

Listeria. Des filets de poisson vendus par Carrefour et Leclerc rappelés à travers toute la France

Des produits commercialisés chez Leclerc et Carrefour partout en France ont fait l'objet d'un rappel après des suspicions de...

 21 