



## Info



Accueil Info Info Lorient Plœmeur. Le centre aquatique Océanis prépare sa rentrée

Vendredi 27 août 2021 18:30



### Plœmeur. Le centre aquatique Océanis prépare sa rentrée



#### Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

 Votre e-mail

Je m'inscris

#### Exprimez-vous ! 172

Que pensez-vous des décisions du Conseil constitutionnel ?

#### L'info en continu

**Nationale 2. Pour Lorient, ne...**

27/08/21 - 19:07

**Lorient. Trois voitures se...**

27/08/21 - 19:00

**« La sensation d'être au...**

27/08/21 - 18:58

**Stade Rennais. Ce qu'il faut...**

27/08/21 - 18:53

**Guidel. Une sécurité estivale...**

27/08/21 - 18:46

Toute l'info en continu

#### Infos les + lues

#### Infos les + commentées

N°1 **Tournée dans le Morbihan l'an dernier, la série...**

N°2 **Morbihan. Un monospace a été rattrapé par la marée à...**

N°3 **Solitaire du Figaro à Lorient. De l'animation à terre...**

N°4 **Près de Rennes. Noyade à Bruz : le petit garçon de...**

N°5 **Gâvres. Une crêperie ambulante s'est installée au...**

#### Quiz et jeux



La piscine Océanis ouvrira, à nouveau ses bassins au public à compter du 13 septembre. © Ouest-France

Si le centre aquatique de Plœmeur (Morbihan), Océanis, démarre le mois de septembre par une fermeture technique du 30 août au 12 septembre 2021, elle prépare la rentrée avec les journées d'inscription.

Les traditionnelles journées de réinscription et de nouvelles inscriptions pour les activités proposées par Océanis, à [Plœmeur \(Morbihan\)](#), auront lieu pour les habitués, lundi 30 et mardi 31 août 2021, à partir de 8 h 30. Pour les nouveaux, uniquement Plœmeurois, rendez-vous mercredi 1<sup>er</sup> septembre. Les inscriptions seront ouvertes à tous, à partir du mardi 7 septembre.

Le passe sanitaire et le masque seront exigés pour pénétrer dans le bâtiment et le passe est obligatoire pour pratiquer des activités pour les adultes. En raison de l'incertitude de l'évolution sanitaire, les règlements pour les activités se feront au trimestre.

Les activités annuelles proposées

Les enfants pourront choisir entre des cours de natation, de la familiarisation au perfectionnement, dès l'âge de 5 ans. À partir de 7 ans, ils pourront s'initier à plusieurs disciplines au sein de la même activité aquatique (water-polo, palmes, sauvetage...) ou à la danse aquatique.

Pour les adultes, l'offre est également très variée avec de la natation, de l'aquagym, de l'aquatrainning et aquabike.

Une nouveauté, une activité aqua santé

Pour la première année, [le centre Océanis met en place une activité de sport santé niveau 1](#). Il s'agit de prévenir les maladies chroniques et de lutter contre la sédentarité par la reprise d'une activité physique adaptée. « Nous avons à cœur de proposer une telle activité, explique Christian Perrien, adjoint aux sports. Quatre agents de l'équipe de maîtres nageurs ont été formés pour animer cette nouvelle activité de sport santé. »

Le nombre de places est limité et l'accès se fait sur prescription médicale. « Nous avons déjà reçu trente dossiers qui seront étudiés et les personnes reçues par l'équipe, ajoute Patricia Le Fric, directrice du Centre aquatique Océanis. Les séances sont par trimestre et au nombre de douze.

Des animations  
tout au long de l'année

Premier temps fort thématique pour la piscine, au moment d'Halloween, les 27 et 30 octobre. Samedi 18 décembre, le rendez-vous sera donné aux « Petits Lutins » et pour les 24 et 31 décembre, des structures gonflables seront installées. Le samedi 12 février, avec la journée Breizh, la Bretagne sera à l'honneur et la célèbre aqua gavote. Le 16 avril, ce sera le printemps qui sera célébré et le gala de danse aquatique est programmé le 25 et 26 juin.

L'occupation des bassins

Océanis ouvre largement ses bassins au public mais pas seulement. Elle accueille aussi les scolaires, des associations (Plœmeur Natation, Plœmeur Triathlon, Plœmeur Apnée) mais aussi réserve des créneaux aux pompiers ou aux policiers pour leurs entraînements sportifs. La piscine Océanis ouvrira, à nouveau ses portes, après sa traditionnelle fermeture technique, à compter du 13 septembre.

**Contact** : tél. 02 97 86 41 00. La piscine Océanis ouvrira, à nouveau ses bassins au public à compter du 13 septembre. Lundi, de 12 h à 16 h 30 ; mardi, de 12 h à 13 h 30 et de 19 h à 21 h ; le mercredi, de 10 h à 11 h 30 et de 17 h à 21 h, et le vendredi, de 12 h à 18 h 45, le samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 17 h 30, et le dimanche, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

Ouest-France

### Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

Lorient **Plœmeur**

Donnez votre avis



> Abonnez-vous 1<sup>er</sup> mois offert

> Acheter le journal du jour



### Les avis des internautes

\* Votre commentaire...

\* Votre email

Envoyer

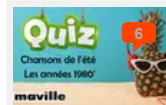
#### RUBRIQUES SITE MAVILLE

- Accueil
- Info
- Sport
- Restaurants
- Cinéma
- Sorties
- Jeux
- Shopping
- Météo
- Pratique
- Deal du jour

- Devenez annonceur
- Cookies
- Données personnelles
- Mentions légales
- Plan du site
- Contact
- Modifier le consentement

#### SITES OUEST-FRANCE

#### Quiz de 1970 à aujourd'hui :



Quiz. Les  
chansons de  
l'été - les  
années 1970

Quiz. Les  
chansons de  
l'été - les  
années 1980

Tous les quiz

Ouest-France Auto  
Ouest-France Immo  
Ouest-France Emploi  
Ouest-France Solidarité

Comparateur Assurances  
Infocale

Angers Brest Caen Clermont-Ferrand Le Mans Lille Marseille Montpellier Nantes Nice Nîmes Quimper Rennes Toulon Tours Vannes  
Dinan Fougères Guingamp Lannion-Perros Ploermel Pontivy Redon Saint-Brieuc Saint-Malo Vitré



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

**maville**

par



© Copyright maville.com | WEB66

